

### **L'INS Québec poursuit sa progression et accueille deux nouvelles spécialistes au sein de son équipe de performance**

Montréal, 29 août 2018 — Toujours dans le but d'offrir des services de haute qualité aux athlètes et aux sports et de répondre adéquatement à la demande, l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) poursuit sa progression en accueillant deux nouvelles spécialistes au sein de son équipe de performance. Maylee Fiset, préparatrice physique, est en poste depuis le 13 août alors que Laurie Parinet, physiothérapeute, s'est jointe à l'équipe le 14 août dernier.

« Nous travaillons à faciliter la performance sportive des athlètes, rappelle Marc Schryburt, Vice-président, Service de performance de l'Institut. L'arrivée de Maylee et de Laurie contribue à bonifier les services directs que nous offrons aux sports. De plus en plus d'experts sont déployés pour livrer les services et nous nous assurons ainsi d'offrir un maximum de flexibilité, explique-t-il. »

Maylee est déjà présente tous les jours dans la salle de préparation physique du Complexe afin d'encadrer les athlètes présents alors que Laurie sera dédiée principalement à l'équipe de patinage de vitesse courte piste.

#### **Maylee Fiset, préparatrice physique**

Diplômée au baccalauréat en kinésiologie de l'Université Laval, Maylee détient une expérience riche et variée en préparation physique de niveau universitaire et national. Elle a entre autres travaillé auprès d'athlètes de rugby, natation, plongeon, badminton, ski de fond et hockey. Elle a également été entraîneur à différents niveaux en hockey sur glace de 2015 à 2018.

#### **Laurie Parinet, physiothérapeute**

Laurie a complété un baccalauréat en kinésiologie et en physiothérapie de l'Université Laval où elle a fait partie de l'équipe médicale du Rouge et Or — football. Elle a également travaillé avec différentes équipes de hockey de niveau élite, des athlètes de danse, de gymnastique et de patinage artistique. Laurie possède une formation de niveau 5 en thérapie manuelle.

#### **À propos de l'Institut national du sport du Québec | [www.insquebec.org](http://www.insquebec.org)**

L'Institut national du sport du Québec s'affirme comme étant un « Catalyseur de rêves... un athlète à la fois » et se veut un partenaire de performance essentiel pour le sport de haut niveau québécois et canadien. Fort de son réseau composé de huit centres régionaux d'entraînement multisports, de 17 centres d'entraînement unisports et de son Complexe du

Parc olympique accueillant neuf groupes d'entraînement de haut niveau, l'Institut offre des services médico-sportifs, en science du sport et en développement personnel aux athlètes membres des équipes canadiennes s'entraînant au Québec, aux athlètes de la prochaine génération, aux entraîneurs de haut niveau et aux sports. Membre du Réseau des instituts de sport olympique et paralympique du Canada, l'INS Québec sert plus de 500 athlètes de haut niveau, 2 200 athlètes de la prochaine génération et les quelque 900 entraîneurs qui les encadrent.

L'Institut est soutenu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Sport Canada, À nous le podium, le Comité olympique canadien, la Fondation olympique canadienne, le Comité paralympique canadien et l'Association canadienne des entraîneurs ainsi que par des partenaires du secteur privé tels que CISCO, Bell, Mondo, Teknion | Roy & Breton, Côté Fleury, Inaxsys et B2dix et Sports Experts.

**Renseignements :**

Evelyne Déry  
Coordonnatrice aux communications  
514-255-1000 poste 243 | 514-668-2968  
[edery@insquebec.org](mailto:edery@insquebec.org)