

JOUEZ GAGNANT – DES ATHLÈTES DES JEUX DE PYEONGCHANG SOULIGNENT LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Québec, 3 mai 2018 — Aujourd'hui, cinq athlètes ayant pris part aux Jeux de PyeongChang ont rencontré plus de 500 élèves de trois écoles de la Capitale-Nationale afin de souligner la Journée nationale du sport et de l'activité physique. Le Premier ministre Philippe Couillard et le ministre de l'Éducation Sébastien Proulx se joints aux activités présentées dans le cadre du programme Jouez gagnant.

Les activités d'allocutions publiques ont été l'occasion d'une rencontre entre le champion olympique en ski acrobatique à l'épreuve des bosses, Mikaël Kingsbury, Philippe Marquis (ski acrobatique – bosses), Olivier Rochon (ski acrobatique – saut), Cendrine Browne (ski de fond) et de Sébastien Fortier (ski paranordique) avec les élèves des écoles St-Michel, Beausoleil et de l'Institut Saint-Joseph. Durant leurs présentations, les athlètes ont transmis un message portant sur leur goût pour le sport et l'activité physique dans l'espoir d'inspirer les élèves à s'investir dans la pratique sportive. Ce fut également l'occasion de faire bouger les élèves et d'échanger sur l'expérience olympique et paralympique.

CITATIONS

« Je suis vraiment heureux d'avoir rencontré les élèves de l'école St-Michel et ce fut un honneur que le Premier ministre Philippe Couillard et le ministre Sébastien Proulx assistent à ma présentation. Cela renforce le message que le sport et l'activité physique doivent faire partie de nos vies et que tout est possible lorsqu'on a un rêve. » **Mikaël Kingsbury, médaillé d'or en ski acrobatique (bosses) aux Jeux olympiques de PyeongChang**

« Ma rencontre avec les élèves de l'école Beausoleil a été formidable pour deux raisons particulières : c'est extrêmement motivant pour moi de partager ma passion aux jeunes et je trouve aussi très important de leur faire découvrir un parasport. Bouger, c'est pour tout le monde! » **Sébastien Fortier, athlète en ski paranordique aux Jeux paralympiques de PyeongChang**

« J'encourage toute la population du Québec à intégrer la pratique de l'activité physique à son mode de vie. Elle en retirera plaisir, satisfaction, détente et un sentiment d'accomplissement, tout en ressentant les nombreux effets bénéfiques qui peuvent en découler, dont le bien-être physique et psychologique, une meilleure qualité de vie et, parfois, un rapprochement avec la nature. Cette journée rappelle l'importance de découvrir ou de redécouvrir le plaisir d'être actif au quotidien. À nous tous d'emboîter le pas et de bouger! » **Sébastien Proulx, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale**

À propos de Jouez gagnant

Le volet promotionnel JOUEZ GAGNANT du Programme Équipe Québec de la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) a été lancé en 2003. Il vise à promouvoir les valeurs et les bienfaits du sport et de l'activité physique par le biais de conférences. Le MEES confie à l'INS Québec le mandat de gérer JOUEZ GAGNANT. Depuis 2006, le Comité olympique canadien (COC) est un partenaire de JOUEZ GAGNANT. Ainsi, le message diffusé par nos ambassadrices et nos ambassadeurs du sport s'est enrichi des valeurs olympiques canadiennes, qui sont l'excellence, le plaisir, la justice, le respect, l'épanouissement de l'être humain, le leadership et la paix.

-30 -

Informations supplémentaires :

Marina Lord
Agente de programme JOUEZ GAGNANT
Institut national du sport du Québec
Tél.: 514 255-1000 p.257
equipequebec@insquebec.org