

GUY THIBAUT NOMMÉ À LA DIRECTION DES SCIENCES DU SPORT DE L'INS QUÉBEC

Montréal, le 25 janvier 2017 – Le vice-président, Services de performance de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) Marc Schryburt, est heureux d'annoncer la nomination de Guy Thibault au poste de Directeur, Sciences du sport. Docteur en physiologie de l'exercice et reconnu pour ses nombreuses recherches réalisées à la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec, monsieur Thibault entrera en fonction le 1^{er} février prochain avec comme premier mandat de voir au redéploiement du service des sciences du sport de l'Institut.

« La nomination de Guy s'inscrit à un moment charnière de l'évolution de l'INS Québec alors que nous sommes sur le point de nous engager dans notre nouveau plan stratégique, souligne Marc Schryburt. Notre équipe aguerrie d'experts en sciences du sport, maintenant alliée à l'expérience reconnue de Guy en recherche scientifique, profitera de nouveaux outils pour repousser les limites de la recherche et effectuer un travail précurseur dans le sport de haut niveau. L'expertise et les compétences maintes fois démontrées de Guy dans le domaine contribueront à faire de l'INS Québec un partenaire essentiel de performance. Son arrivée est le premier d'une série de gestes qui permettra de solidifier et développer notre réseau scientifique. »

« C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je me joins à l'équipe scientifique de l'Institut, mentionne Guy Thibault. J'ai l'ambition que les travaux de soutien scientifique, de recherche et de développement de notre équipe fassent vraiment la différence dans le parcours des athlètes de haut niveau du Québec vers les plus hauts sommets de la performance sur la scène internationale. Je souhaite que l'équipe scientifique de l'INS Québec soit reconnue mondialement pour la pertinence, la qualité et l'avant-gardisme de son travail. »

Guy Thibault a connu une fructueuse carrière de plus de 30 ans comme chercheur dans le domaine du loisir et du sport au Gouvernement du Québec. Alors qu'il joint l'équipe de l'Institut, il est professeur associé aux départements de kinésiologie de l'Université de Montréal et de l'Université Laval. Cofondateur de « savoir-sport », une plateforme Web de diffusion d'informations scientifiques en français pour les entraîneurs encadrant des athlètes de haut niveau, Guy Thibault a été rédacteur ou corédacteur de politiques québécoises et canadiennes en matière de sport, notamment la Politique canadienne du sport de 2002 et celle de 2012. Reconnu comme un conseiller et formateur d'entraîneurs chevronnés, il rédige des chroniques sur l'entraînement dans de nombreux magazines québécois et étrangers et donne fréquemment des conférences sur l'activité physique et la santé, de même que sur l'entraînement d'athlètes de haut niveau. Auteur d'une dizaine de livres, ses deux derniers, « Entraînement cardio, sports d'endurance et performance » et « En pleine forme, conseils pratiques pour s'entraîner et persévérer » sont des succès de librairie*. En 2009, il a été récipiendaire du Prix Angelo Quarenghi pour « l'excellence de ses travaux professionnels de soutien au sport de haut niveau et à une pratique sportive basée sur le fair-play ».

* *Vélo Québec Éditions, collection Géo Plein Air*

À propos de l'Institut national du sport du Québec | www.insquebec.org

L'Institut national du sport du Québec s'affirme comme étant un « Catalyseur de rêve : un athlète à la fois » et se veut un partenaire de performance essentiel pour le sport de haut niveau québécois et canadien. Fort de son réseau de huit centres régionaux d'entraînement multisports, de 11 centres d'entraînement unisports et de son Complexe du Parc olympique accueillant huit groupes d'entraînement de haut niveau, l'Institut offre des services médico-sportifs, en science du sport et en développement personnel aux athlètes membres des équipes canadiennes s'entraînant au Québec, aux athlètes de la prochaine génération, aux entraîneurs de haut niveau et aux sports. Membre du Réseau des instituts de sport olympique et paralympique du Canada, l'INS Québec sert plus de 500 athlètes de haut niveau, 2 000 athlètes de la prochaine génération et les quelque 900 entraîneurs qui les encadrent.

L'Institut est soutenu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Sport Canada, À nous le podium, le Comité olympique canadien, la Fondation olympique canadienne, le Comité paralympique canadien et l'Association canadienne des entraîneurs ainsi que par des partenaires du secteur privé tels que CISCO, Bell, Mondo, Teknion | Roy & Breton, Côté Fleury, Inaxsys et B2dix et Sports Experts.

SOURCE : Institut national du sport du Québec | www.insquebec.org

RENSEIGNEMENTS : Evelyne Déry
Coordonnatrice aux communications
514-255-1000 poste 243 | 514-668-2968
edery@insquebec.org