

L'INS Québec accroît sa capacité de services

(Montréal, le 8 mai 2013) – Toujours en croissance, l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) annonce l'addition de quatre nouvelles ressources à son équipe, chacune d'elles étant affectée auprès de l'un ou l'autre des principaux services de l'organisme. Ces arrivées s'inscrivent dans l'objectif d'offrir aux athlètes et entraîneurs de haut niveau qu'il dessert un encadrement comparable aux meilleures pratiques mondiales.

Benoit Lussier – Services scientifiques

Entré en fonction le 4 mars dernier, Benoit Lussier est analyste de performance à la direction des services scientifiques. Relevant du superviseur scientifique, François Billaut, il œuvre tant auprès des sports paralympiques que de certains groupes d'entraînement en sport olympique. Son rôle est de soutenir et de conseiller ces clientèles par l'identification d'indicateurs de performance généraux et spécifiques, le développement et la mise en place d'outils de mesure et la collecte de données, ces éléments lui servant à l'analyse et l'interprétation des performances des athlètes.

Son embauche résulte d'un nouveau partenariat avec le Comité paralympique canadien visant à renforcer stratégiquement le système sportif et ainsi offrir un soutien enrichi aux groupes d'entraînement paralympiques.

Depuis 2007, monsieur Lussier, un ancien cycliste élite (sur piste et sur route) et adepte de jiu-jitsu brésilien, est entraîneur privé sur une base individuelle auprès d'athlètes de saut à la perche, de vélo de montagne, de ski de fond, de duathlon et triathlon. Il vient également de décrocher une maîtrise en biomécanique (sciences de l'activité physique), lui qui était déjà détenteur d'un baccalauréat en kinésiologie, avec concentration en encadrement sportif.

Marie-Pier Fafard – Services médico-sportifs

Marie-Pier Fafard, elle, a joint les rangs des physiothérapeutes de la clinique médico-sportive de l'Institut. Depuis le 11 mars dernier, cette ancienne nageuse de compétition, diplômée de l'Université Laval, consacre son talent et son expertise auprès des athlètes féminines de water-polo.

Sous la responsabilité de Julie Gardiner, physiothérapeute en chef, et grâce à un nouveau partenariat avec Water Polo Canada, ses services thérapeutiques offrent une contribution significative à l'optimisation de la performance des athlètes de l'équipe nationale canadienne. Jusqu'à tout récemment, madame Fafard partageait son temps de travail entre l'École nationale de cirque et la clinique de médecine sportive Action Sport Physio de Repentigny.

Maria-José Raposo – Services aux athlètes et groupes d'entraînement

Ce lundi 6 mai, c'était au tour de Maria-José Raposo d'entrer dans ses nouvelles fonctions de conseillère, Services aux athlètes et groupes d'entraînement (SAGE) de l'Institut. Elle a principalement comme tâches de procéder à l'analyse des besoins individuels des athlètes du niveau excellence soutenus par l'INS Québec et de les aiguiller vers les services et ressources qu'il met à leur disposition.

Capitaine de l'équipe de basketball élite de l'Université Concordia dans la première moitié des années 2000, elle continue aujourd'hui sous forme bénévole son engagement auprès de ce sport comme entraîneur de l'équipe féminine de Jeunesse au Soleil. C'est d'ailleurs pour cet organisme communautaire montréalais bien connu qu'elle travaillait avant son arrivée à l'INS Québec. Elle y était directrice adjointe à la prévention du crime.

Marie-Pier Charest – Services de formation

Le nouveau poste de superviseur des services de formation a été dévolu à Marie-Pier Charest qui agissait jusqu'à tout récemment comme mentor pour le programme de développement régional de Patinage de vitesse Canada et coordonnatrice, programmation et mentorat pour la Fédération de patinage de vitesse du Québec ; en parallèle, elle offrait ses services comme consultante pour l'implantation du modèle de développement de l'athlète auprès de Judo-Québec et de la Fédération québécoise de Kin-Ball.

Détentrice d'un baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé et d'une maîtrise puis d'un doctorat en psychopédagogie, elle affiche aussi une feuille de route exhaustive en tant que formatrice dans le cadre du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) : elle œuvre à ce titre depuis dix ans au profit de **SPORTSQUÉBEC** et, il y a deux ans, l'Association canadienne des entraîneurs a retenu ses services comme maître-formatrice pour le PNCE. À l'INS Québec où elle travaillera sous la direction d'André Fournier, madame Charest veillera principalement à l'organisation des activités de formation et de perfectionnement destinées aux entraîneurs et aux intervenants scientifiques et médico-sportifs. Elle entrera en fonction le 10 juin prochain.

Un effectif en forte hausse

« Il s'agit de quatre acquisitions importantes pour notre organisation, commente Gaëtan Robitaille, vice-président, administration et développement des affaires à l'INS Québec. Ces personnes viennent compléter notre offre de services auprès des groupes d'entraînement de haut niveau, une offre de services qui a été largement étoffée au fil des deux dernières années en parallèle à notre transformation en véritable Institut national de sport : notre organigramme actuel recense 29 postes, ce qui constitue une augmentation de 70 % comparativement à il y a deux ans. Cette croissance s'est observée principalement dans les services scientifiques et médico-sportifs. »

INSPIRER L'EXCELLENCE!

L'Institut national du sport du Québec (INS Québec) est un organisme dont la vision consiste à permettre à tous les athlètes et les entraîneurs de haut niveau au Québec de bénéficier d'un encadrement comparable aux meilleures pratiques mondiales. Connu depuis 1997 sous le vocable de Centre national multisport-Montréal, l'Institut national du sport du Québec est un partenaire clé des systèmes sportifs québécois et canadien. L'INS Québec est supporté par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS), Sport Canada, À nous le podium (ANP), le Comité olympique canadien (COC), le Comité paralympique canadien (CPC) et l'Association canadienne des entraîneurs; il bénéficie également de partenariats avec des entreprises telles que CISCO, Bell, AQUAM, Mondo, Teknion | Roy & Breton, NetApp, Côté Fleury et Inaxsys.

Renseignements :

Marie-France Laliberté
Institut national du sport du Québec
514-872-1999 poste 3
mflaliberte@insquebec.org
www.insquebec.org